

کد: CT-09-37 تاریخ ابلاغ 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار پره اکلامپسی	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	- داشتن رژیم غذایی غنی از مواد مغذی - غلات سبوس دار، میوه و سبزی، ماهی، حبوبات، محصولات لبنی و آجیل - محدود شدن نمک، فست فود ها، گوشت های فراوری شده (سوسیس و کالباس) و نوشیدنی های شیرین	تغذیه
	داروهای ضد فشارخون خود را سر وقت مصرف کنید.	دارو
	- استراحت کافی در منزل داشته باشید. - فشارخون خود را در منزل کنترل کنید. - هفته ای حداقل یک بار به پزشک معالج خود مراجعه نمایید تا وضعیت خود و سلامت جنین بررسی شود. - خوابیدن به پهلو چپ (در این حالت جریان خون جفت به بهترین نحو برقرار می شود).	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیت ها و روش های پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب به بخش بستری مراجعه نمایید.	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	- در صورت داشتن علائم زیر سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید. 1. سردرد شدید 2. درد قسمت بالای شکم (زیر دنده ها در سمت راست) 3. تغییر بینایی (زدست دادن زودگذر بینایی و تاری دید) در اولین نوبت مراجعه به پزشک در کلینیک رضایی یا مطب (خلاصه پرونده و جواب آزمایش و کارت ترخیص را همراه داشته باشید).	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		